

Preguntas estimulantes:

Entrenamiento cognitivo para personas con discapacidad intelectual leve

Jorge González Julián
Laura Rodríguez García
Área de Vida adulta y envejecimiento activo

¿Qué son las preguntas estimulantes?

Es una propuesta de actividad diaria para ejercitar el sistema cognitivo de personas con discapacidad intelectual moderada y leve que participan en algún programa formativo o taller.

Esta herramienta ofrece novedad y motivación, ya que la persona con discapacidad intelectual ejercita el entrenamiento cognitivo a lo largo de toda su vida y, con el paso de los años, es habitual que vaya perdiendo interés y motivación al entrenar los mismos dominios con las mismas herramientas (fichas en papel, actividades interactivas...)

Las preguntas estimulantes son preguntas motivantes, novedosas y desafiantes cuya formulación ofrece una actividad muy fácil de desarrollar, dinámica y divertida. No se necesita ningún otro material, tan solo este listado de preguntas.

Aunque se propone una buena cantidad de preguntas (372), si se utilizan de forma frecuente con las mismas personas y, por lo tanto, comienzan a repetirse; se deben ir cambiando las preguntas. Una vez conocida la herramienta, resulta sencillo generar nuevos listados adaptados a los intereses y capacidades de las personas con las que se trabaja.

Down Madrid ha desarrollado un proceso de validación de estas preguntas en las que han participado más de 30 personas con discapacidad intelectual moderada y leve. Además, una vez hecho un primer borrador, se ha realizado un pilotaje de la herramienta en diferentes áreas de la Fundación (Colegio, Formación para el empleo y Centro Ocupacional), en el que diferentes profesionales de Down Madrid han ido sugiriendo mejoras.

¿Qué se trabaja con las preguntas estimulantes?

Estas preguntas estimulantes activan diferentes dominios cognitivos: orientación, atención, memoria, funciones ejecutivas, cálculo, lenguaje y cognición social y autoconocimiento.

Las preguntas se han diseñado para trabajar de forma más intensa aquellos dominios en los que se ha detectado un mayor declive con el paso de los años.

La mayoría de las preguntas están relacionadas con aspectos prácticos y próximos a la vida de las personas *"¿Qué necesitas para sacar algo caliente del*

horno?”. Pero también hay preguntas acerca de aspectos más abstractos, “¿qué tienen en común una viola, un bajo y un violín? ¿Qué son?”. Entendemos que es importante trabajar en relación ambas situaciones o realidades.

¿Cuál es el objetivo de las preguntas estimulantes?

- Reforzar nuestro sistema cognitivo, lo que se denomina “reserva cognitiva”.
- Reforzar aquellos dominios cognitivos en los que hemos detectado mayor declive en las personas con discapacidad intelectual mayores o que ya han comenzado con una pérdida progresiva de capacidades.
- Aprender o refrescar ciertos conocimientos.

¿Cómo se trabaja?

Nuestra propuesta pretende, de forma estructurada, y muy sencilla para el educador, trabajar el entrenamiento cognitivo con la herramienta de la pregunta, cuestionamiento o reto. Es complementaria con otras formas de trabajar el entrenamiento cognitivo y se puede desarrollar en entornos diferentes al Centro donde se trabaja habitualmente (una cafetería, un parque...)

Además, responde bien a las diferentes capacidades de un grupo, ya que se puede ajustar la dificultad de las preguntas a cada participante, aunque el grupo sea heterogéneo. Es muy importante seleccionar muy bien la pregunta para cada participante. Debe ser una pregunta que suponga un reto, pero que sea capaz de resolver. Si se detecta alguna pregunta difícil, se puede “lanzar” al grupo y no a una persona en concreto.

La idea es que el profesional vaya haciendo las preguntas a los participantes del grupo al que apoya. “Antonio, ¿qué día de la semana fue ayer?” “María, ¿en qué mes estamos?” “Juan, ¿por qué es importante llevar casco cuando montamos en moto? Y así sucesivamente.

Se debe pedir atención al grupo y, cuando un participante no conteste bien, se puede “rebotar” la pregunta a otro. “Irene, ¿puedes ayudar a Carlos?”. “¿A alguien se le ocurre algún ejemplo más?”.

Se han elaborado dos listados de preguntas, según el grado de discapacidad intelectual moderada o leve; y cada listado se ofrece en dos formatos distintos para facilitar el trabajo:

- Un listado clasificado por sesiones para facilitar el trabajo de todos los dominios cognitivos por igual. Se ofrecen preguntas para 50 sesiones de unos 15 minutos de duración aproximada cada una. Así, cada sesión incluye preguntas de diferentes dominios cognitivos.
- Otro listado con las mismas preguntas, pero clasificadas en función del dominio cognitivo que trabajan, por si se quiere incidir en determinados dominios.

PREGUNTAS CLASIFICADAS POR DOMINIOS COGNITIVOS

Orientación, atención, memoria, funciones ejecutivas, pensamiento abstracto, cálculo, lenguaje, praxis constructiva, cognición social y autoconocimiento.

ORIENTACIÓN (espacial, temporal, personal)

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué año estamos?
- ¿En qué año naciste?
- ¿Qué día es tu cumpleaños?
- ¿Cuál es el primer día de la semana?
- ¿Cuál es el último día de la semana?
- ¿Cuál es el segundo día de la semana?
- ¿En qué época del año estamos: primavera, verano, otoño o invierno?
- ¿Cómo se llama el centro donde estamos?
- ¿Cómo se llama nuestra ciudad?
- ¿Cómo se llama el barrio donde vives?
- ¿Cuál es la parada de Metro más cercana a tu casa?
- ¿Cómo se llama nuestro país?
- ¿Puedes levantar tu mano derecha?
- ¿Puedes levantar tu mano izquierda?
- ¿Puedes mirar hacia arriba?
- ¿Puedes mirar hacia abajo?
- ¿Cuántos hermanos tienes?
- ¿Dónde fuiste en las últimas vacaciones de verano?
- ¿Cómo se llama el compañero que tienes a la izquierda?
- ¿Cómo se llama el compañero que tienes a la derecha?

- ¿En qué habitación de la casa buscarías un horno?
- ¿En qué habitación de la casa buscarías la bañera?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías una cama?
- ¿Dónde comprarías medicinas?
- ¿Dónde comprarías unos filetes de pollo?
- ¿Dónde comprarías un melón?
- ¿Dónde comprarías un tornillo?
- ¿Dónde comprarías una medicina para el dolor de cabeza?
- ¿Dónde comprarías mandarinas?
- ¿Cuál es el tercer mes del año?
- El hijo de tu hermano es tu...

ATENCIÓN

- Cada vez que diga un animal tenéis que levantar la mano: Cuchara, tenedor, araña, barco, melocotón, jirafa, sofá, casa.
- Cada vez que diga una comida tenéis que levantar la mano: Plato, macarrones, teléfono, sandía, cemento, lámpara, baño.
- Cuenta hasta 20.
- Cuenta desde 5 hasta 0 al revés.
- Cuenta desde 10 hasta 0 al revés.
- Nombra los días de la semana.
- Nombra los días de la semana al revés.
- Nombra los meses del año.
- Nombra los meses del año al revés.
- Deletrea tu nombre.
- Repite los siguientes números:
 - o 4, 5
 - o 2, 6
 - o 9, 4
- Repite los siguientes números:
 - o 7, 2, 1
 - o 3, 6, 9
 - o 4, 4, 9
 - o 6, 2, 3
- Repite las siguientes frases:
 - o Pedro canta ópera
 - o Hoy estoy contento
 - o Me encanta la pasta
 - o Ayer fui al fútbol
- Repite con palmas los siguientes ritmos:

- Plas, plas
- Plas, plas, plas
- Plas, plas, plas, plas
- Plas, plas; Plas, plas
- Plas, plas, plas; Plas, plas
- Del siguiente grupo de palabras, dinos cuáles son reales:
 - Pocutu, ardilla o totinfe
 - Ordenador, pogomi o lufuce
 - Tilotu, curiqui o madre

MEMORIA

- ¿En qué ciudad naciste?
- ¿A qué colegio fuiste cuando eras pequeño?
- ¿Dónde solías ir en verano?
- ¿Qué comiste ayer? ¿Dónde comiste?
- ¿En qué medio de transporte has venido al centro?
- ¿Qué has desayunado esta mañana?
- Voy a decir unas palabras que luego tendrás que recordar: árbol, manzana, perro. ¿Puedes repetirlas?
- ¿Cómo se llama el presidente del gobierno?
- ¿Cómo se llama el rey actual?
- ¿Recuerdas las palabras que hemos dicho antes?
- ¿Cómo se llama la presidenta de nuestra Comunidad?
- ¿Qué tiempo hizo ayer?
- ¿Qué hiciste ayer por la tarde?
- ¿Qué día fue tu cumpleaños? ¿Cómo celebraste tu último cumpleaños?
- Cuéntanos 2 eventos o acontecimientos en tu vida en los que te lo hayas pasado muy bien (bodas, conciertos, viaje...)
- ¿Cuántos hermanos tienes? Mis hermanos se llaman...
- ¿Cuántos primos tienes? Dinos el nombre de algún primo (si se puede al menos 4).
- ¿Tienes tíos? ¿Cuántos tienes? Dinos el nombre de tus tíos.
- A continuación, voy a preguntarte por algunas fechas importantes:
- ¿Qué se celebra el 1 de enero? (Año nuevo)
- ¿Qué se celebra el 6 de enero? (Día de Reyes)
- ¿Qué se celebra el 1 de mayo? (Los Santos Difuntos/Día del Trabajo)
- ¿Qué se celebra el 24 de diciembre? (Nochebuena)
- ¿Qué se celebra el 25 de diciembre? (Navidad/San Esteban)
- ¿Qué se celebra el 31 de diciembre? (Noche vieja)
- ¿Cuántos días tiene una semana?
- ¿Cuántos meses tiene un año?

- ¿Cuántas estaciones tiene un año?
- ¿Cuántos días tiene un año?
- ¿Cuántas patas tiene un perro?
- ¿Cuántas patas tiene una gallina?
- ¿Cuántas patas tiene un caracol?
- ¿Cuántas patas tiene una vaca?
- Cuéntanos alguna noticia importante que esté pasando en España.
- Dinos 4 monumentos importantes que puedas encontrar en tu ciudad o pueblo.
- ¿A qué se dedica Cristiano Ronaldo? ¿Cuál es su profesión?
- ¿A qué se dedicaba Michael Jackson?
- ¿A qué se dedicaba Ángela Merkel?
- ¿A qué se dedica Rafa Nadal?
- ¿Por qué es conocida Carolina Marín?
- ¿Por qué es conocida Teresa Perales?
- ¿Por qué es conocido Pablo Picasso?
- ¿Por qué es conocido Manolo Escobar?
- ¿Por qué es conocido Albert Einstein?
- ¿Por qué es conocido Woody Allen?
- ¿Por qué es conocido Pedro Almodóvar?
- Dinos el nombre de 2 personas que hayan sido presidentes en España.
- Dinos el nombre de 3 deportistas que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 actores que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 cantantes que te gusten.
- Dinos el nombre de 2 políticos españoles.
- Atiende al menú porque luego tendrás que recordarlo. En un restaurante te ofrecen gazpacho de primero, filetes de pollo de segundo y macedonia de frutas de postre. ¿Te acuerdas de qué te ofrecían de primero?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Estatua de la Libertad?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Torre Eiffel?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Fuente de Cibeles?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Playa de la Barceloneta?
- ¿En qué ciudad se celebran los encierros de San Fermín?
- Dinos el nombre de 3 países de Europa.
- Comienza a cantar una canción que te guste.
- Dinos el nombre de tres equipos de fútbol.
- ¿En qué país encontramos las pirámides más famosas del mundo?
- Voy a leerte un listado de palabras, cuando yo termine Dinos todas las que puedas recordar: cubo, bayeta, pino, rama, tomate, bicicleta. ¿Cuáles recuerdas? Leer el listado 2 veces más y pedir después de cada lectura que repita las que pueda.

FUNCIONES EJECUTIVAS

- Cuéntanos rápidamente alguna receta que te sepas.
- ¿Qué ingredientes necesitas para hacer pan?
- ¿Cómo irías desde tu casa hasta Plaza de Castilla en transporte público?
- Imagina que mañana vas a la playa. Va a hacer muy buen tiempo. Dinos 4 cosas que meterías en la maleta.
- Imagina que mañana vas a la montaña. Te han dicho que va a nevar. Dinos 4 cosas que meterías en la maleta.
- Imagínate que tienes que arreglar un jardín. Dinos 3 cosas que llevarías.
- Imagina que vas a casa de un amigo a cenar y quieres llevar algún detalle. Dinos 3 cosas que puedes llevar.
- Imagina que te invitan a una boda, dinos 3 prendas de vestir que debes llevar.
- ¿Qué cosas necesitas para coser un botón?
- ¿Qué necesitas para pintar un cuadro?
- ¿Qué necesitas para sacar algo muy caliente del horno?
- ¿Qué necesitas para afeitarte por la mañana?
- ¿Qué necesitas para depilarte?
- ¿Qué necesitas para curar una herida?
- ¿Qué necesitas para cortar un árbol?
- ¿Qué tienen en común una viola, un bajo y un violín? ¿Qué son?
- ¿Qué tienen en común una violeta, una rosa y un clavel? ¿Qué son?
- ¿Qué tienen en común una gallina, un avestruz y un gorrión?
- ¿Qué tienen en común un lavavajillas, una nevera y una lavadora?
- ¿Qué tienen en común una trucha, un boquerón y una merluza?
- ¿Qué tienen en común Alejandro Sanz, David Bisbal y Malú?
- ¿Qué cosas tienes que coger para ir a la piscina?
- ¿Qué tienen en común una linterna, una vela y un foco?
- ¿Qué tienen en común un coche, un autobús y el tren?
- ¿Qué harías si te compras un pantalón y te queda muy largo?

PENSAMIENTO ABSTRACTO

- ¿En qué meses del año hace más frío?
- ¿En qué meses del año nos solemos bañar en la piscina?
- ¿En qué meses del año se caen las hojas?
- ¿En qué meses del año hay más flores?
- Dinos algún alimento o comida que sepa dulce.
- Dinos algún alimento o comida que sepa salado.

- Dinos algún alimento o comida que sepa picante.
- El limón es, ¿dulce, amargo, salado, picante o ácido?
- Dinos 3 cosas que huelan muy mal.
- Dinos 3 cosas que huelan muy bien.
- ¿Qué debes hacer si te encuentras una cartera en la calle que no es tuya?
- ¿Qué debes hacer si estás en la calle y te pierdes?
- ¿Qué es más saludable, tomar una ensalada o tomar un bocadillo de chorizo?
- ¿Qué ocurre si comes bollos y refrescos todos los días?
- ¿Qué ocurre si no haces nada de ejercicio? ¿Qué te puede pasar?
- ¿Por qué es importante tener tus cosas ordenadas?
- ¿Por qué es importante que tomes tú las decisiones que tienen que ver con tu vida?
- ¿Qué puede ocurrir si tienes un trabajo y siempre llegas tarde?
- ¿Para qué llevamos una sombrilla a la playa?
- ¿Para qué nos echamos crema solar cuando vamos a la playa?
- ¿Qué puede ocurrir si insultas a tu jefe?
- ¿Qué puede ocurrir si no cuidas a un amigo?
- Dinos algo que sea muy suave.
- Dinos algo que sea áspero.
- Dinos algo que te pueda pinchar.
- Dinos algo que esté muy frío.
- Dinos algo que esté caliente.
- Cómo servirías los siguientes platos: ¿fríos, calientes o del tiempo? Sopa, helado, bocadillo de jamón, lentejas, ensalada, chorizo, gazpacho, granizado, filete de ternera, chuletas de cordero.
- ¿Por qué no se puede hablar alto en una biblioteca?
- ¿Por qué es importante llevar una cazadora si vas en moto?
- ¿Para qué echamos hielo en la bebida?
- ¿Qué medio de transporte va bajo tierra?
- ¿Qué nombre tiene la moneda que usamos en España?
- ¿Qué nombre tiene la moneda que utilizan en Estados Unidos?
- ¿Cuál es la nacionalidad de las personas que viven en Inglaterra?
- ¿Por qué la gente va al gimnasio?
- ¿Qué dura más tiempo, un partido de fútbol o un viaje de España a Estados Unidos?
- ¿Qué es más largo, un grano de arroz o un espagueti?
- Dinos 4 cosas que llevarías en el neceser si te vas de viaje.
- Dinos 4 cosas que meterías en la mochila si vas a hacer una marcha por el campo.

- Dinos 4 cosas que incluirías en la mochila si tienes que jugar un partido de fútbol.
- ¿Qué significado tiene: "vais como sardinas en lata"?
- ¿Qué significado tiene: "estoy cansado, me voy al sobre"?
- ¿Qué queremos decir realmente cuando decimos? "Pareces una tortuga".
- ¿Qué quiere decir, "estoy muy quemado"?
- ¿Qué quiere decir, "no se oye ni una mosca"?
- ¿Qué quiere decir, "son como el agua y el aceite"?
- ¿Qué quiere decir, "no me tomes el pelo"?
- ¿Qué quiere decir, "me quedé con la boca abierta"?
- ¿Qué quiere decir, "me quedé en blanco"?
- ¿Qué quiere decir, "se llevan como el perro y el gato"?
- ¿Qué quiere decir, "he metido la pata"?
- ¿Qué quiere decir, "estás en las nubes"?
- ¿Qué quiere decir, "he metido la pata"?
- ¿Qué quiere decir, "lo tengo en la punta de la lengua"?
- ¿Qué quiere decir, "ponte las pilas"?
- ¿Por qué los niños deben ir al colegio?
- Si quiero adelgazar lo que tengo que hacer es...
- Si quiero ponerme "en forma" lo que tengo que hacer es...
- ¿Por qué es importante reciclar?
- Imagina que estás en tu habitación y huele a quedado: ¿qué harías?

CÁLCULO

- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor tamaño: bicicleta, lápiz, elefante.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor tamaño: sandía, coche, moneda.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor tamaño: brazo, dedo, mano.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor peso: camión, coche, moto.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor peso: sandía, macarrón, pera.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor peso: lápiz, hoja de papel, un estuche lleno de pinturas.
- Realiza los siguientes cálculos, NO puedes usar los dedos:
 - o ¿Cuánto es $2 + 4$?
 - o ¿Cuánto es $4 + 4$?
 - o ¿Cuánto es $4 - 2$?

- ¿Cuánto es $5 - 1$?
- Imagina que vas al supermercado y compras dos yogures. Cuando llegas a casa, te das cuenta que tenías uno en la nevera. ¿Cuántos yogures tienes en total?
- En tu armario tienes 2 pantalones cortos. Si te compras otros dos más, ¿cuántos pantalones tienes en total?
- Vas a casa de un amigo y llevas 4 coca-colas en una bolsa. Antes de llegar a su casa se te cae una y se rompe. ¿Cuántas coca-colas os vais a poder beber?
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 2, 4 (se pueden repetir)
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 8, 3 (se pueden repetir)
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 10, 2 (se pueden repetir)
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 6, 9 (se pueden repetir)
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 2, 1, 9 (se pueden repetir)
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 6, 2, 3 (se pueden repetir)
- Cada día de la semana compro una barra de pan. ¿Cuántas barras de pan habré comprado al terminar la semana?
- Un amigo mío compra el periódico solo los fines de semana. ¿Cuántos periódicos compra a la semana?
- En el edificio en el que vivo hay 2 plantas. En cada planta hay dos pisos. ¿Cuántos pisos hay en mi edificio?
- Si he cogido por la mañana 3 euros y un amigo me da otros 2 euros que me debía, ¿cuántos euros tengo?
- Si he cogido por la mañana 5 euros y un amigo me da otros 4 euros que me debía, ¿cuántos euros tengo?
- Si he cogido por la mañana 6 euros y le doy 1 euro que le debía a un amigo, ¿cuántos euros me quedan?
- Si he cogido por la mañana 8 euros y le doy 2 euros que le debía a un amigo, ¿cuántos euros me quedan?
- ¿Cuántos huevos son media docena?
- Entrar al Jardín Botánico cuesta 2 euros por persona. ¿Cuánto me gastaré si tengo que pagar 2 entradas?
- ¿Qué números hay entre el 3 y el 6?
- ¿Un caballo es más grande o más pequeño que un perro?
- ¿Un autobús es más grande o más pequeño que un coche?

- ¿Qué cuesta más dinero, una barra de pan o un kilo de mandarinas?
- ¿Qué cuesta más dinero, un billete de avión o un billete de autobús?
- ¿Qué cuesta más dinero, un billete autobús o un billete de tren?

LENGUAJE

- Levanta tu mano derecha.
- Levanta tu mano izquierda.
- Levanta el pie derecho.
- Levanta el pie izquierdo.
- Cierra los ojos dos veces seguidas.
- Dinos el nombre de un animal que sea verde.
- Dinos el nombre de un alimento que sea rojo.
- Dinos el nombre de alguna cosa que sea más grande que una moneda.
- Dinos el nombre de 5 prendas de vestir.
- Dinos el nombre de 3 órganos del cuerpo.
- Dinos el nombre de algún alimento que no sea verde.
- Dinos el nombre de algún animal que no sea negro.
- Dinos 5 cosas que puedas encontrar en una cocina.
- Dinos el nombre de 3 tipos de medios de transporte.
- Nombra 3 comidas que te gusten mucho.
- Nombra 1 comida que no te guste nada.
- Dinos el nombre de una ciudad de España que no sea Madrid.
- Dinos el nombre de 3 pueblos de España.
- Nombra 4 partes del cuerpo.
- Nombra 3 partes del cuerpo que se encuentren en la cara.
- Dinos 4 cosas que podrías comprar en una frutería.
- Dinos 3 cosas que podrías comprar en una ferretería.
- Contrarios, dinos el contrario de las siguientes palabras: Pequeño, abierto; frío, duro, caro, largo, rápido, limpio, lejos.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la a.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la b.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la c.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la d.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la e.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la o.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la t.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la r.
- Termina las siguientes frases:
 - o Para barrer necesito una ...
 - o Las manos se limpian con agua y ...

- Para fregar los platos necesito agua y
 - Cuando ves a alguien por la mañana le decimos....
 - Si alguien te da una mala noticia te pones....
 - Si alguien te da una buena noticia te pones....
 - Cuando te despides de alguien le dices....
 - Si a alguien le has hecho algo que no querías hacerle debes pedirle....
 - El animal que ladra es un...
 - El animal que maúlla es un....
 - El segundo mes del año es el...
 - El árbol que da naranjas es un...
 - La ropa se lava en la
 - El último mes del año es....
 - Cuando tengo sed lo que hago es...
 - Cuando tengo hambre lo que hago es....
 - Cuando tengo frío me pongo algo de...
 - En verano me baño en la....
- Fresas, naranjas, sandías y ciruelas tienen en común que son....
- Burro, águila, jirafa y caballo tienen en común que son...
 - Madrid, Barcelona, Santander y Valencia tienen en común que son...
 - Lunes, jueves, sábado y domingo tienen en común que son...
 - Enero, mayo, febrero y noviembre tienen en común que son...
 - Dinos alguna noticia de actualidad. De la que estén hablando los medios de comunicación.
 - Dinos el nombre de tres juegos de mesa.
 - El profesional que arregla coches se llama...
 - El profesional que se dedica a proteger a la gente y detener a los delincuentes se llama...
 - El profesional que se dedica a escribir libros se llama...
 - El cubierto que sirve para cortar es el...
 - El cubierto que sirve para tomar la sopa es la....
 - El medio de transporte que necesita vías para ir de un sitio a otro es el...
 - El objeto que sirve para colgar la ropa es la....
 - El objeto que sirve para medir la temperatura es el....
 - El medio de transporte que va por el agua es el....
 - El objeto que se lleva en la espalda y que sirve para llevar cosas es la
 - El objeto donde llevamos el dinero y nuestro DNI es la...
 - Si hay un fuego llamas a los
 - ¿Para qué sirve un mapa?
 - ¿Para qué sirve una persiana?
 - Dinos 3 cosas que puedes comprar en un chino.

- Dinos 4 cosas que puedes comprar en un supermercado.
- Dinos 3 cosas que puedes comprar en una pastelería.
- ¿Para qué sirve un periódico?
- ¿Para qué sirve un ascensor?

PRAXIS CONSTRUCTIVA

- (Se pueden poner de pie) Levantad un pie.
- (Se pueden poner de pie) Levantad una mano.
- (Se pueden poner de pie) Girad los brazos hacia delante.
- (Se pueden poner de pie) Girad los brazos hacia detrás.
- Gira la cabeza mirando a un lado y a otro.
- (Se pueden poner de pie) Mueve la cabeza mirando arriba y abajo.
- (Se pueden poner de pie) Tócate una rodilla.
- (Se pueden poner de pie) Tócate las dos rodillas.
- (Se pueden poner de pie) Levanta una mano y un pie.
- Tócate un codo.
- Tócate los ojos.
- Cierra y abre los ojos.
- Mueve cualquier parte del cuerpo menos las manos.
- Mueve cualquier parte del cuerpo menos la cabeza.
- Levanta una y otra rodilla como si estuvieras subiendo escaleras.
- Con tu mano derecha, dibuja una S en el aire.
- Con tu mano izquierda, dibuja una O en el aire.
- Realiza mediante mímica:
 - o Pelar un plátano
 - o Escribir a máquina
 - o Coser un botón
 - o Hacerse el nudo de la corbata
 - o Saludo militar
 - o Descorchar una botella
 - o Nadar en la piscina
- Dibuja en el aire con un dedo, un círculo.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado.
- Dibuja en el aire con un dedo, una casa.
- Dibuja en el aire con un dedo, un árbol.
- Dibuja en el aire con un dedo, dos círculos.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado pequeño y otro grande.
- Dibuja en el aire con un dedo, una cruz.
- Dibuja en el aire con un dedo, dos líneas que se cruzan.

- Dibuja en el aire con un dedo, tres líneas que no se crucen.
- Dibuja en el aire un árbol.
- Dibuja en el aire un coche.
- Dibuja en el aire una casa.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado y dentro un triángulo.
- Dibuja un círculo y al lado un rectángulo.
-

COGNICIÓN SOCIAL Y AUTOCONOCIMIENTO

- ¿Cómo se siente alguien a quien acaba de dejarle su novia o novio a quien quería mucho? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se suele sentir la gente cuando comienzan las vacaciones?
- ¿Cómo se siente alguien cuando gana su equipo favorito? ¿Qué le dirías?
- Cuéntanos algo que a ti te ponga muy feliz.
- Cuéntanos algo que te podría poner triste.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dinos algo de ti que te cueste hacer.
- Dinos algo de ti que te gustaría mejorar.
- Dinos algo sobre lo que te gustaría aprender, saber más.
- Dinos el nombre de tres amigos.
- Describe a tu mejor amigo. ¿Cómo es?
- ¿Cómo te gustaría que fuera tu novio o tu novia ideal?
- ¿Cómo se siente alguien que se da cuenta que llevaba la bragueta abierta?
- ¿Cómo se siente alguien que ha quedado con un amigo y su amigo no aparece?
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya puesto triste.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya puesto contento.
- Dinos alguna situación o acontecimiento en el que hayas tenido vergüenza.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya enfadado.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya divertido mucho.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que recuerdes con mucho cariño.
- ¿Cómo sería un día ideal para ti?
- ¿Cómo describirías a alguien que es muy buena persona?
- ¿Cómo describirías a alguien que es mala persona?

Anexo I: Preguntas estimulantes.

Propuesta de sesiones

Entrenamiento cognitivo para personas con discapacidad intelectual leve

Jorge González Julián
Laura Rodríguez García
Área de Vida adulta y envejecimiento activo

SESIÓN 1

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué año estamos?
- ¿Por qué no se puede hablar alto en una biblioteca?
- ¿Por qué es importante llevar una cazadora si vas en moto?
- ¿Para qué echamos hielo en la bebida?
- ¿Qué medio de transporte va bajo tierra?
- ¿Qué nombre tiene la moneda que usamos en España?
- ¿Qué nombre tiene la moneda que utilizan en Estados Unidos?
- ¿Cuál es la nacionalidad de las personas que viven en Inglaterra?
- ¿Por qué la gente va al gimnasio?
- ¿Qué dura más tiempo, un partido de fútbol o un viaje de España a Estados Unidos?
- ¿Qué es más largo, un grano de arroz o un espagueti?
- Dinos 4 cosas que llevarías en el neceser si te vas de viaje.
- Dinos 4 cosas que meterías en la mochila si vas a hacer una marcha por el campo.
- Dinos 4 cosas que incluirías en la mochila si tienes que jugar un partido de fútbol.
- ¿Qué significado tiene: "vais como sardinas en lata"?
- ¿Qué significado tiene: "estoy cansado, me voy al sobre"?
- ¿Qué queremos decir realmente cuando decimos? "Pareces una tortuga".
- ¿Qué necesitas para sacar algo muy caliente del horno?
- ¿Qué necesitas para afeitarte por la mañana?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 2

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué ciudad naciste?
- ¿A qué colegio fuiste cuando eras pequeño?
- ¿Dónde solías ir en verano?
- ¿Qué comiste ayer? ¿Dónde comiste?
- ¿En qué medio de transporte has venido al centro?
- ¿Qué has desayunado esta mañana?

- Voy a decir unas palabras que luego tendrás que recordar: árbol, manzana, perro. ¿Puedes repetirlas?
- ¿Cómo se llama el presidente del gobierno?
- ¿Cómo se llama el rey actual?
- ¿Recuerdas las palabras que hemos dicho antes?
- ¿Qué quiere decir, "me quedé en blanco"?
- ¿Qué quiere decir, "se llevan como el perro y el gato"?
- ¿Qué quiere decir, "he metido la pata"?
- ¿Qué quiere decir, "estás en las nubes"?
- ¿Por qué los niños deben ir al colegio?
- ¿Por qué es importante reciclar?
- Imagina que estás en tu habitación y huele a quemado: ¿qué harías?
- ¿Qué tienen en común una gallina, un avestruz y un gorrión?
- ¿Qué tienen en común un lavavajillas, una nevera y una lavadora?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 3

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cómo se llama el centro donde estamos?
- ¿Cómo se llama nuestra ciudad?
- ¿Cómo se llama el barrio donde vives?
- ¿Cuál es la parada de Metro más cercana a tu casa?
- ¿Cómo se llama nuestro país?
- Atiende al menú porque luego tendrás que recordarlo. En un restaurante te ofrecen gazpacho de primero, filetes de pollo de segundo y macedonia de frutas de postre. ¿Te acuerdas de qué te ofrecían de primero?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Estatua de la Libertad?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Torre Eiffel?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Fuente de Cibeles?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Playa de la Barceloneta?
- ¿En qué ciudad se celebran los encierros de San Fermín?
- ¿En qué país encontramos las pirámides más famosas del mundo?
- Voy a leerte un listado de palabras, cuando yo termine Dinos todas las que puedas recordar: cubo, bayeta, pino, rama, tomate, bicicleta. ¿Cuáles recuerdas? *Leer el listado 2 veces más y pedir después de cada lectura que repita las que pueda.*
- Levanta tu mano derecha.
- Levanta tu mano izquierda.

- Levanta el pie derecho.
- Levanta el pie izquierdo.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya puesto triste.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya puesto contento.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 4

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Del siguiente grupo de palabras, dinos cuáles son reales:
 - o Pocutu, ardilla o totinfe.
 - o Ordenador, pogomi o lufuce.
 - o Tilotu, curiqui o madre.
- A continuación, voy a preguntarte por algunas fechas importantes:
- ¿Qué se celebra el 1 de enero? (Año nuevo)
- ¿Qué se celebra el 6 de enero? (Día de Reyes)
- ¿Qué se celebra el 1 de mayo? (Los Santos Difuntos/Día del Trabajo)
- ¿Qué se celebra el 24 de diciembre? (Nochebuena)
- ¿Qué se celebra el 25 de diciembre? (Navidad/San Esteban)
- ¿Qué se celebra el 31 de diciembre? (Noche vieja)
- ¿Cuántos días tiene una semana?
- ¿Cuántos meses tiene un año?
- ¿Cuántas estaciones tiene un año?
- ¿Cuántos días tiene un año?
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor peso: sandía, macarrón, pera.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor peso: lápiz, hoja de papel, un estuche lleno de pinturas.
- Realiza los siguientes cálculos, NO puedes usar los dedos:
 - o ¿Cuánto es $2 + 4$?
 - o ¿Cuánto es $4 + 4$?
- ¿Para qué llevamos una sombrilla a la playa?
- ¿Para qué nos echamos crema solar cuando vamos a la playa?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 5

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?

- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué día es tu cumpleaños?
- ¿Cuál es el primer día de la semana?
- ¿Cuál es el último día de la semana?
- ¿Cuál es el segundo día de la semana?
- ¿En qué época del año estamos: primavera, verano, otoño o invierno?
- ¿Por qué es importante que tomes tú las decisiones que tienen que ver con tu vida?
- ¿Qué puede ocurrir si tienes un trabajo y siempre llegas tarde?
- ¿Qué puede ocurrir si insultas a tu jefe?
- ¿Qué puede ocurrir si no cuidas a un amigo?
- Dinos algo que sea muy suave.
- Dinos algo que sea áspero.
- Dinos algo que te pueda pinchar.
- Dinos algo que esté muy frío.
- Dinos algo que esté caliente.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la o.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la t.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la r.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya divertido mucho.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que recuerdes con mucho cariño.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 6

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Repite los siguientes números:
 - o 4, 5
 - o 2, 6
 - o 9, 4
- Repite los siguientes números:
 - o 7, 2, 1
 - o 3, 6, 9
 - o 4, 4, 9
 - o 6, 2, 3
- Repite las siguientes frases:
 - o Pedro canta ópera
 - o Hoy estoy contento
 - o Me encanta la pasta

- Ayer fui al fútbol
- Repite con palmas los siguientes ritmos:
 - Plas, plas,
 - Plas, plas, plas
 - Plas, plas, plas, plas
 - Plas, plas; Plas, plas
 - Plas, plas, plas; Plas, plas, plas
- Imagina que vas al supermercado y compras dos yogures. Cuando llegas a casa, te das cuenta que tenías uno en la nevera. ¿Cuántos yogures tienes en total?
- En tu armario tienes 2 pantalones cortos. Si te compras otros dos más, ¿cuántos pantalones tienes en total?
- Vas a casa de un amigo y llevas 4 coca-colas en una bolsa. Antes de llegar a su casa se te cae una y se rompe. ¿Cuántas coca-colas os vais a poder beber?
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 2, 4 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 8, 3 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 10, 2 (se pueden repetir).
- Dinos 4 cosas que podrías comprar en una frutería.
- Dinos 3 cosas que podrías comprar en una ferretería.
- Contrarios, dinos el contrario de las siguientes palabras:
 - Pequeño
 - Abierto
 - Frío
 - Duro
 - Caro
 - Largo
 - Rápido
 - Limpio
 - Lejos
- ¿Qué tienen en común una gallina, un avestruz y un gorrión?
- ¿Qué tienen en común un lavavajillas, una nevera y una lavadora?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 7

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?

- ¿Qué día del mes es hoy?
- Cuenta desde 10 hasta 0 al revés.
- Nombra los días de la semana.
- Nombra los días de la semana al revés.
- Nombra los meses del año.
- Nombra los meses del año al revés.
- Deletrea tu nombre.
- ¿Qué tienen en común una linterna, una vela y un foco?
- ¿Qué tienen en común un coche, un autobús y el tren?
- ¿Qué harías si te compras un pantalón y te queda muy largo?
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 6, 9 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 2, 1, 9 (se pueden repetir).
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 6, 2, 3 (se pueden repetir).
- Cada día de la semana compro una barra de pan. ¿Cuántas barras de pan habré comprado al terminar la semana?
- Un amigo mío compra el periódico solo los fines de semana. ¿Cuántos periódicos compra a la semana?
- En el edificio en el que vivo hay 2 plantas. En cada planta hay dos pisos. ¿Cuántos pisos hay en mi edificio?
- Si he cogido por la mañana 3 euros y un amigo me da otros 2 euros que me debía, ¿cuántos euros tengo?
- Si he cogido por la mañana 5 euros y un amigo me da otros 4 euros que me debía, ¿cuántos euros tengo?
- Si he cogido por la mañana 6 euros y le doy 1 euro que le debía a un amigo, ¿cuántos euros me quedan?
- Si he cogido por la mañana 8 euros y le doy 2 euros que le debía a un amigo, ¿cuántos euros me quedan?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 8

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Puedes levantar tu mano derecha?
- ¿Puedes levantar tu mano izquierda?
- ¿Puedes mirar hacia arriba?
- ¿Puedes mirar hacia abajo?

- ¿Cuántos hermanos tienes?
- ¿Dónde fuiste en las últimas vacaciones de verano?
- ¿Cómo se llama el compañero que tienes a la izquierda?
- ¿Cómo se llama el compañero que tienes a la derecha?
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor tamaño: bicicleta Lápiz, elefante.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor tamaño: sandía, coche, moneda.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor tamaño: brazo, dedo, mano.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor peso: camión, coche, moto.
- ¿En qué ciudad naciste?
- ¿A qué colegio fuiste cuando eras pequeño?
- ¿Dónde solías ir en verano?
- ¿Qué comiste ayer? ¿Dónde comiste?
- ¿En qué medio de transporte has venido al centro?
- ¿Qué has desayunado esta mañana?
- ¿Cómo sería un día ideal para ti?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 9

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cuántas patas tiene un perro?
- ¿Cuántas patas tiene una gallina?
- ¿Cuántas patas tiene un caracol?
- ¿Cuántas patas tiene una vaca?
- Cuéntanos alguna noticia importante que esté pasando en España.
- Dinos 4 monumentos importantes que puedas encontrar en tu ciudad o pueblo.
- ¿A qué se dedica Cristiano Ronaldo? ¿Cuál es su profesión?
- ¿A qué se dedicaba Michael Jackson?
- ¿A qué se dedicaba Ángela Merkel?
- ¿A qué se dedica Rafa Nadal?
- ¿Por qué es conocida Carolina Marín?
- ¿Por qué es conocida Teresa Perales?
- ¿Por qué es conocido Pablo Picasso?
- ¿Por qué es conocido Manolo Escobar?

- ¿Por qué es conocido Albert Einstein?
- ¿Por qué es conocido Woody Allen?
- ¿Por qué es conocido Pedro Almodóvar?
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya divertido mucho.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que recuerdes con mucho cariño.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 10

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Cuéntanos rápidamente alguna receta que te sepas.
- ¿Qué ingredientes necesitas para hacer pan?
- ¿Cómo irías desde tu casa hasta Plaza de Castilla en transporte público?
- Imagina que mañana vas a la playa. Va a hacer muy buen tiempo. Dinos 4 cosas que meterías en la maleta.
- Imagina que mañana vas a la montaña. Te han dicho que va a nevar. Dinos 4 cosas que meterías en la maleta.
- ¿Qué cosas necesitas para coser un botón?
- ¿Qué necesitas para pintar un cuadro?
- Si hay un fuego llamas a los
- ¿Para qué sirve un mapa?
- ¿Para qué sirve una persiana?
- ¿Para qué sirve un periódico?
- ¿Para qué sirve un ascensor?
- Termina las siguientes frases:
- Para barrer necesito una ...
- Las manos se limpian con agua y ...
- Para fregar los platos necesito agua y
- Cuéntanos alguna noticia importante que esté pasando en España.
- Dinos 4 monumentos importantes que puedas encontrar en tu ciudad o pueblo.
- ¿A qué se dedica Cristiano Ronaldo? ¿Cuál es su profesión?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 11

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?

- ¿Cuántos huevos son media docena?
- Entrar al Jardín Botánico cuesta 2 euros por persona. ¿Cuánto me gastaré si tengo que pagar 2 entradas?
- ¿Qué números hay entre el 3 y el 6?
- ¿Un caballo es más grande o más pequeño que un perro?
- ¿Un autobús es más grande o más pequeño que un coche?
- ¿Qué cuesta más dinero, una barra de pan o un kilo de mandarinas?
- ¿Qué cuesta más dinero, un billete de avión o un billete de autobús?
- ¿Qué cuesta más dinero, un billete autobús o un billete de tren?
- Dinos 3 palabras que empiecen por la a.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la b.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la c.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la d.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la e.
- Atiende al menú porque luego tendrás que recordarlo. En un restaurante te ofrecen gazpacho de primero, filetes de pollo de segundo y macedonia de frutas de postre. ¿Te acuerdas de qué te ofrecían de primero?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Estatua de la Libertad?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Torre Eiffel?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Fuente de Cibeles?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Playa de la Barceloneta?
- ¿En qué ciudad se celebran los encierros de San Fermín?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 12

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Dónde comprarías mandarinas?
- ¿Cuál es el tercer mes del año?
- El hijo de tu hermano es tu...
- Termina las siguientes frases:
 - o Cuando ves a alguien por la mañana le decimos....
 - o Si alguien te da una mala noticia te pones....
 - o Si alguien te da una buena noticia te pones....
 - o Cuando te despidas de alguien le dices....
 - o Si a alguien le has hecho algo que no querías hacerle debes pedirle....
 - o El animal que ladra es un...
 - o El animal que maúlla es un....

- El segundo mes del año es el...
- El árbol que da naranjas en un...
- La ropa se lava en la
- El último mes del año es....
- Imagina que mañana vas a la playa. Va a hacer muy buen tiempo. Dinos 4 cosas que meterías en la maleta.
- Imagina que mañana vas a la montaña. Te han dicho que va a nevar. Dinos 4 cosas que meterías en la maleta.
- ¿Qué cosas necesitas para coser un botón?
- ¿Qué necesitas para pintar un cuadro?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 13

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué necesitas para sacar algo muy caliente del horno?
- ¿Qué necesitas para afeitarte por la mañana?
- ¿Qué necesitas para depilarte?
- ¿Qué necesitas para curar una herida?
- ¿Qué necesitas para cortar un árbol?
- ¿Qué tienen en común una viola, un bajo y un violín? ¿Qué son?
- ¿Qué tienen en común una violeta, una rosa y un clavel? ¿Qué son?
- ¿Qué tienen en común una trucha, un boquerón y una merluza?
- ¿Cuál es el último día de la semana?
- ¿Cuál es el segundo día de la semana?
- ¿En qué época del año estamos: primavera, verano, otoño o invierno?
- ¿Cómo se llama el centro donde estamos?
- ¿Cómo se llama nuestra ciudad?
- ¿Qué se celebra el 1 de enero? (Año nuevo)
- ¿Qué se celebra el 6 de enero? (Día de Reyes)
- ¿Qué se celebra el 1 de mayo? (Los Santos Difuntos/Día del Trabajo)
- ¿Qué se celebra el 24 de diciembre? (Nochebuena)
- ¿Qué se celebra el 25 de diciembre? (Navidad/San Esteban)
- Imagina que vas a casa de un amigo a cenar y quieres llevar algún detalle. Dinos 3 cosas que puedes llevar.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 14

- Sesión 14
- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Cada vez que diga un animal tenéis que levantar la mano: Cuchara, tenedor, araña, barco, melocotón, jirafa, sofá, casa
- ¿Qué quiere decir, "me quedé en blanco"?
- ¿Qué quiere decir, "se llevan como el perro y el gato"?
- ¿Qué quiere decir, "he metido la pata"?
- ¿Qué quiere decir, "estás en las nubes"?
- ¿Por qué los niños deben ir al colegio?
- ¿Por qué es importante reciclar?
- Imagina que estás en tu habitación y huele a quemado: ¿qué harías?
- Fresas, naranjas, sandías y ciruelas tienen en común que son....
- Burro, águila, jirafa y caballo tienen en común que son...
- Madrid, Barcelona, Santander y Valencia tienen en común que son...
- Lunes, jueves, sábado y domingo tienen en común que son...
- Enero, mayo, febrero y noviembre tienen en común que son...
- Dinos alguna noticia de actualidad. De la que estén hablando los medios de comunicación.
- Dinos el nombre de tres juegos de mesa
- El profesional que arregla coches se llama...
- ¿Qué necesitas para depilarte?
- ¿Qué necesitas para curar una herida?
- ¿Qué necesitas para cortar un árbol?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 15

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué habitación de la casa buscarías un horno?
- ¿En qué habitación de la casa buscarías la bañera?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías una cama?
- ¿Dónde comprarías medicinas?
- ¿Dónde comprarías unos filetes de pollo?
- ¿Dónde comprarías un melón?
- ¿Dónde comprarías un tornillo?

- ¿Dónde comprarías una medicina para el dolor de cabeza?
- (Se pueden poner de pie) Levantad un pie.
- (Se pueden poner de pie) Levantad una mano.
- (Se pueden poner de pie) Girad los brazos hacia delante.
- (Se pueden poner de pie) Girad los brazos hacia detrás.
- Gira la cabeza mirando a un lado y a otro.
- (Se pueden poner de pie) Mueve la cabeza mirando arriba y abajo.
- (Se pueden poner de pie) Tócate una rodilla.
- (Se pueden poner de pie) Tócate las dos rodillas.
- Dinos el nombre de 3 países de Europa.
- Comienza a cantar una canción que te guste.
- Dinos el nombre de tres equipos de fútbol.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 16

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué año estamos?
- Levanta tu mano derecha.
- Levanta tu mano izquierda.
- Levanta el pie derecho.
- Levanta el pie izquierdo.
- Cierra los ojos dos veces seguidas.
- Dinos el nombre de un animal que sea verde.
- Dinos el nombre de un alimento que sea rojo.
- Dinos el nombre de alguna cosa que sea más grande que una moneda.
- Dinos el nombre de 5 prendas de vestir.
- Dinos el nombre de 3 órganos del cuerpo.
- Dibuja en el aire con un dedo, tres líneas que no se crucen.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado y dentro un triángulo.
- Dibuja un círculo y al lado un rectángulo.
- Dinos el nombre de 2 personas que hayan sido presidentes en España.
- Dinos el nombre de 3 deportistas que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 actores que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 cantantes que te gusten.
- Dinos el nombre de 2 políticos españoles.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 17

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 6, 9 (se pueden repetir)
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 2, 1, 9 (se pueden repetir)
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 6, 2, 3 (se pueden repetir)
- Cada día de la semana compro una barra de pan. ¿Cuántas barras de pan habré comprado al terminar la semana?
- Un amigo mío compra el periódico solo los fines de semana. ¿Cuántos periódicos compra a la semana?
- En el edificio en el que vivo hay 2 plantas. En cada planta hay dos pisos. ¿Cuántos pisos hay en mi edificio?
- Si he cogido por la mañana 3 euros y un amigo me da otros 2 euros que me debía, ¿cuántos euros tengo?
- Si he cogido por la mañana 5 euros y un amigo me da otros 4 euros que me debía, ¿cuántos euros tengo?
- Si he cogido por la mañana 6 euros y le doy 1 euro que le debía a un amigo, ¿cuántos euros me quedan?
- Si he cogido por la mañana 8 euros y le doy 2 euros que le debía a un amigo, ¿cuántos euros me quedan?
- ¿Cuánto es $4 - 2$?
- ¿Cuánto es $5 - 1$?
- ¿Dónde comprarías medicinas?
- ¿Dónde comprarías unos filetes de pollo?
- ¿Dónde comprarías un melón?
- ¿Dónde comprarías un tornillo?
- ¿Dónde comprarías una medicina para el dolor de cabeza?
- ¿Dónde comprarías mandarinas?
- Imagínate que tienes que arreglar un jardín. Dinos 3 cosas que llevarías.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 18

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?

- Cada vez que diga una comida tenéis que levantar la mano: Plato, macarrones, teléfono, sandía, cemento, lámpara, baño.
- Cuenta hasta 20.
- Cuenta desde 5 hasta 0 al revés.
- Termina las siguientes frases:
 - o Cuando ves a alguien por la mañana le decimos....
 - o Si alguien te da una mala noticia te pones....
 - o Si alguien te da una buena noticia te pones....
 - o Cuando te despidas de alguien le dices....
 - o Si a alguien le has hecho algo que no querías hacerle debes pedirle....
 - o El animal que ladra es un...
 - o El animal que maúlla es un....
 - o El segundo mes del año es el...
 - o El árbol que da naranjas es un...
 - o La ropa se lava en la
 - o El último mes del año es....
- Dinos el nombre de 3 países de Europa.
- Comienza a cantar una canción que te guste.
- Dinos el nombre de tres equipos de fútbol.
- ¿Cómo sería un día ideal para ti?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 19

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Dinos el nombre de algún alimento que no sea verde.
- Dinos el nombre de algún animal que no sea negro.
- Dinos 5 cosas que puedas encontrar en una cocina.
- Dinos el nombre de 3 tipos de medios de transporte.
- Nombra 3 comidas que te gusten mucho.
- Nombra 1 comida que no te guste nada.
- Dinos el nombre de una ciudad de España que no sea Madrid.
- Dinos el nombre de 3 pueblos de España.
- Nombra 4 partes del cuerpo.
- Nombra 3 partes del cuerpo que se encuentren en la cara.
- Cuenta hasta 20.
- Cuenta desde 5 hasta 0 al revés.
- Cuenta desde 10 hasta 0 al revés.

- Nombra los días de la semana.
- Nombra los días de la semana al revés.
- Nombra los meses del año.
- Nombra los meses del año al revés.
- Deletrea tu nombre.
- ¿Qué tienen en común Alejandro Sanz, David Bisbal y Malú?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 20

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué meses del año hace más frío?
- ¿En qué meses del año nos solemos bañar en la piscina?
- ¿En qué meses del año se caen las hojas?
- ¿En qué meses del año hay más flores?
- Dinos algún alimento o comida que sepa dulce.
- Dinos algún alimento o comida que sepa salado.
- El profesional que se dedica a proteger a la gente y detener a los delincuentes se llama...
- El profesional que se dedica a escribir libros se llama...
- El cubierto que sirve para cortar es el...
- El cubierto que sirve para tomar la sopa es la....
- El medio de transporte que necesita vías para ir de un sitio a otro es el...
- El objeto que sirve para colgar la ropa es la....
- El objeto que sirve para medir la temperatura es el....
- El medio de transporte que va por el agua es el....
- El objeto que se lleva en la espalda y que sirve para llevar cosas es la
- El objeto donde llevamos el dinero y nuestro DNI es la...
- Dinos 3 cosas que puedes comprar en un chino.
- Dinos 4 cosas que puedes comprar en un supermercado.
- Dinos 3 cosas que puedes comprar en una pastelería.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 21

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cómo se llama el centro donde estamos?

- ¿Cómo se llama nuestra ciudad?
- ¿Cómo se llama el barrio donde vives?
- ¿Cuál es la parada de Metro más cercana a tu casa?
- ¿Cómo se llama nuestro país?
- Dinos 3 palabras que empiecen por la o
- Dinos 3 palabras que empiecen por la t
- Dinos 3 palabras que empiecen por la r
- Termina las siguientes frases:
 - o Para barrer necesito una ...
 - o Las manos se limpian con agua y ...
 - o Para fregar los platos necesito agua y
- ¿Qué se celebra el 1 de enero? (Año nuevo)
- ¿Qué se celebra el 6 de enero? (Día de Reyes)
- ¿Qué se celebra el 1 de mayo? (Los Santos Difuntos/Día del Trabajo)
- ¿Qué se celebra el 24 de diciembre? (Nochebuena)
- ¿Qué se celebra el 25 de diciembre? (Navidad/San Esteban)
- ¿Qué necesitas para sacar algo muy caliente del horno?
- ¿Qué necesitas para afeitarte por la mañana?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 22

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Dinos 4 cosas que podrías comprar en una frutería
- Dinos 3 cosas que podrías comprar en una ferretería
- Contrarios, dinos el contrario de las siguientes palabras:
 - o Pequeño
 - o Abierto
 - o Frío
 - o Duro
 - o Caro
 - o Largo
 - o Rápido
 - o Limpio
 - o Lejos
- Dinos 3 palabras que empiecen por la a.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la b.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la c.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la d.

- Dinos 3 palabras que empiecen por la e.
- Cierra los ojos dos veces seguidas.
- Dinos el nombre de un animal que sea verde.
- Dinos el nombre de un alimento que sea rojo.
- Dinos el nombre de alguna cosa que sea más grande que una moneda.
- Dinos el nombre de 5 prendas de vestir.
- Dinos el nombre de 3 órganos del cuerpo.
- ¿Qué debes hacer si estás en la calle y te pierdes?
- ¿Qué es más saludable, tomar una ensalada o tomar un bocadillo de chorizo?
- ¿Qué ocurre si comes bollos y refrescos todos los días?
- ¿Para qué llevamos una sombrilla a la playa?
- ¿Para qué nos echamos crema solar cuando vamos a la playa?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 23

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué es más largo, un grano de arroz o un espagueti?
- Dinos 4 cosas que llevarías en el neceser si te vas de viaje.
- Dinos 4 cosas que meterías en la mochila si vas a hacer una marcha por el campo.
- Dinos 4 cosas que incluirías en la mochila si tienes que jugar un partido de fútbol.
- ¿Qué significado tiene: "vais como sardinas en lata"?
- ¿Qué significado tiene: "estoy cansado, me voy al sobre"?
- ¿Qué queremos decir realmente cuando decimos: "Pareces una tortuga".
- ¿Qué quiere decir, "estoy muy quemado"?
- ¿Qué quiere decir, "no se oye ni una mosca"?
- ¿Qué quiere decir, "son como el agua y el aceite"?
- ¿Qué quiere decir, "no me tomes el pelo"?
- ¿Qué quiere decir, "me quedé con la boca abierta"?
- ¿En qué ciudad naciste?
- ¿A qué colegio fuiste cuando eras pequeño?
- ¿Dónde solías ir en verano?
- ¿Qué comiste ayer? ¿Dónde comiste?
- ¿En qué medio de transporte has venido al centro?
- ¿Qué has desayunado esta mañana?
- Dinos el nombre de 2 políticos españoles.

- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 24

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué año estamos?
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor peso: sandía, macarrón, pera.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor peso: lápiz, hoja de papel, un estuche lleno de pinturas.
- Realiza los siguientes cálculos, NO puedes usar los dedos:
 - o ¿Cuánto es $2 + 4$?
 - o ¿Cuánto es $4 + 4$?
 - o ¿Cuánto es $5 - 1$?
- Si hay un fuego llamas a los
- ¿Para qué sirve un mapa?
- ¿Para qué sirve una persiana?
- ¿Para qué sirve un periódico?
- ¿Para qué sirve un ascensor?
- Dinos alguna situación o acontecimiento en el que hayas tenido vergüenza.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya enfadado.
- Dinos el nombre de 2 dos personas que hayan sido presidentes en España.
- Dinos el nombre de 3 deportistas que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 actores que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 cantantes que te gusten.
- Dinos algo bueno de ti.

SESIÓN 25

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cómo se llama la presidenta de nuestra Comunidad?
- ¿Qué tiempo hizo ayer?
- ¿Qué hiciste ayer por la tarde?
- ¿Qué día fue tu cumpleaños? ¿Cómo celebraste tu último cumpleaños?
- Cuéntanos 2 eventos o acontecimientos en tu vida en los que te lo hayas pasado muy bien (bodas, conciertos, viaje...)
- ¿Cuántos hermanos tienes? Mis hermanos se llaman...

- ¿Cuántos primos tienes? Dinos el nombre de algún primo (si se puede al menos 4)
- ¿Tienes tíos? ¿Cuántos tienes? Dinos el nombre de tus tíos.
- ¿Cómo se siente alguien a quien acaba de dejarle su novia o novio a quien quería mucho? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se suele sentir la gente cuando comienzan las vacaciones?
- ¿Cómo se siente alguien cuando gana su equipo favorito? ¿Qué le dirías?
- Cuéntanos algo que a ti te ponga muy feliz.
- Cuéntanos algo que te podría poner triste.
- Imagina que mañana vas a la playa. Va a hacer muy buen tiempo. Dinos 4 cosas que meterías en la maleta.
- Imagina que mañana vas a la montaña. Te han dicho que va a nevar. Dinos 4 cosas que meterías en la maleta.
- ¿Qué cosas necesitas para coser un botón?
- ¿Qué necesitas para pintar un cuadro?
- ¿Qué tienen en común una gallina, un avestruz y un gorrión?
- ¿Qué tienen en común un lavavajillas, una nevera y una lavadora?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 26

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Repite los siguientes números:
 - o 4, 5
 - o 2, 6
 - o 9, 4
- Repite los siguientes números:
 - o 7, 2, 1
 - o 3, 6, 9
 - o 4, 4, 9
 - o 6, 2, 3
- Repite las siguientes frases:
 - o Pedro canta ópera
 - o Hoy estoy contento
 - o Me encanta la pasta
 - o Ayer fui al fútbol
- Repite con palmas los siguientes ritmos:
 - o Plas, plas,
 - o Plas, plas, plas
 - o Plas, plas, plas, plas

- Plas, plas; Plas, plas
 - Plas, plas, plas; Plas, plas, plas
- Cuenta hasta 20.
- Cuenta desde 5 hasta 0 al revés.
- Cuenta desde 10 hasta 0 al revés.
- Nombra los días de la semana.
- Nombra los días de la semana al revés.
- Nombra los meses del año.
- Nombra los meses del año al revés.
- Deletrea tu nombre.
- ¿Qué necesitas para depilarte?
- ¿Qué necesitas para curar una herida?
- ¿Qué necesitas para cortar un árbol?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 27

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Dinos algún alimento o comida que sepa picante.
- El limón es, ¿dulce, amargo, salado, picante o ácido?
- Dinos 3 cosas que huelan muy mal.
- Dinos 3 cosas que huelan muy bien.
- ¿Qué ocurre si comes bollos y refrescos todos los días?
- ¿Qué ocurre si no haces nada de ejercicio? ¿Qué te puede pasar?
- ¿Por qué es importante tener tus cosas ordenadas?
- Tócate un codo.
- Tócate los ojos.
- Cierra y abre los ojos.
- ¿Cuántos días tiene una semana?
- ¿Cuántos meses tiene un año?
- ¿Cuántas estaciones tiene un año?
- ¿Cuántos días tiene un año?
- ¿Cuántas patas tiene un perro?
- ¿Cuántas patas tiene una gallina?
- ¿Cuántas patas tiene un caracol?
- ¿Cuántas patas tiene una vaca?
- ¿Qué tienen en común Alejandro Sanz, David Bisbal y Malú?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 28

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Cada vez que diga un animal tenéis que levantar la mano: Cuchara, tenedor, araña, barco, melocotón, jirafa, sofá, casa.
- Imagina que vas al supermercado y compras dos yogures. Cuando llegas a casa, te das cuenta que tenías uno en la nevera. ¿Cuántos yogures tienes en total?
- En tu armario tienes 2 pantalones cortos. Si te compras otros dos más, ¿cuántos pantalones tienes en total?
- Vas a casa de un amigo y llevas 4 coca-colas en una bolsa. Antes de llegar a su casa se te cae una y se rompe. ¿Cuántas coca-colas os vais a poder beber?
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 2, 4 (se pueden repetir)
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 8, 3 (se pueden repetir)
- ¿Cuál de estos números que te voy a decir es el mayor? 10, 2 (se pueden repetir)
- ¿Qué quiere decir, "estoy muy quemado"?
- ¿Qué quiere decir, "no se oye ni una mosca"?
- ¿Qué quiere decir, "son como el agua y el aceite"?
- ¿Qué quiere decir, "no me tomes el pelo"?
- ¿Qué quiere decir, "me quedé con la boca abierta"?
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor tamaño: bicicleta, lápiz, elefante.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor tamaño: sandía, coche, moneda.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor tamaño: brazo, dedo, mano.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor peso: camión, coche, moto.
- ¿Cómo describirías a alguien que es muy buena persona?
- ¿Cómo describirías a alguien que es mala persona?
- ¿Qué cosas tienes que coger para ir a la piscina?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 29

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor tamaño: bicicleta, lápiz, elefante.

- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor tamaño: sandía, coche, moneda.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor tamaño: brazo, dedo, mano.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor peso: camión, coche, moto.
- Mueve cualquier parte del cuerpo menos las manos.
- Mueve cualquier parte del cuerpo menos la cabeza.
- Levanta una y otra rodilla como si estuvieras subiendo escaleras.
- (Se pueden poner de pie) Levanta una mano y un pie.
- Con tu mano derecha, dibuja una S en el aire.
- Con tu mano izquierda, dibuja una O en el aire.
- Realiza mediante mímica:
 - o Pelar un plátano
 - o Escribir a máquina
 - o Coser un botón
 - o Hacerse el nudo de la corbata
 - o Saludo militar
 - o Descorchar una botella
 - o Nadar en la piscina
- ¿Qué debes hacer si estás en la calle y te pierdes?
- ¿Qué es más saludable, tomar una ensalada o tomar un bocadillo de chorizo?
- ¿Qué ocurre si comes bollos y refrescos todos los días?
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya divertido mucho.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que recuerdes con mucho cariño.
- Imagínate que tienes que arreglar un jardín. Dinos 3 cosas que llevarías.
- Imagina que vas a casa de un amigo a cenar y quieres llevar algún detalle. Dinos 3 cosas que puedes llevar.
- Imagina que te invitan a una boda, dinos 3 prendas de vestir que debes llevar.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 30

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué día es tu cumpleaños?
- ¿Cuál es el primer día de la semana?
- ¿Cuál es el último día de la semana?
- ¿Cuál es el segundo día de la semana?
- ¿En qué época del año estamos: primavera, verano, otoño o invierno?
- (Se pueden poner de pie) Levantad un pie.
- (Se pueden poner de pie) Levantad una mano.
- (Se pueden poner de pie) Girad los brazos hacia delante.

- (Se pueden poner de pie) Girad los brazos hacia detrás.
- Gira la cabeza mirando a un lado y a otro.
- (Se pueden poner de pie) Mueve la cabeza mirando arriba y abajo.
- (Se pueden poner de pie) Tócate una rodilla.
- (Se pueden poner de pie) Tócate las dos rodillas.
- Tócate un codo.
- Tócate los ojos.
- Cierra y abre los ojos.
- Dinos 3 cosas que puedes comprar en un chino.
- Dinos 4 cosas que puedes comprar en un supermercado.
- Dinos 3 cosas que puedes comprar en una pastelería.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 31

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Cómo servirías los siguientes platos: ¿fríos, calientes o del tiempo? Sopa, helado, bocadillo de jamón, lentejas, ensalada, chorizo, gazpacho, granizado, filete de ternera, chuletas de cordero.
- ¿Por qué no se puede hablar alto en una biblioteca?
- ¿Por qué es importante llevar una cazadora si vas en moto?
- ¿Para qué echamos hielo en la bebida?
- ¿Qué medio de transporte va bajo tierra?
- ¿Qué nombre tiene la moneda que usamos en España?
- ¿Qué nombre tiene la moneda que utilizan en Estados Unidos?
- ¿Cuál es la nacionalidad de las personas que viven en Inglaterra?
- ¿Por qué la gente va al gimnasio?
- ¿Qué dura más tiempo, un partido de fútbol o un viaje de España a Estados Unidos?
- Dinos el nombre de 3 países de Europa.
- Comienza a cantar una canción que te guste.
- Dinos el nombre de tres equipos de fútbol.
- Termina las siguientes frases:
 - o Cuando tengo sed lo que hago es...
 - o Cuando tengo hambre lo que hago es....
 - o Cuando tengo frío me pongo algo de...
 - o En verano me baño en la....
- ¿Cómo sería un día ideal para ti?
- Dinos algo bueno de ti.

- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 32

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cuántos huevos son media docena?
- Entrar al Jardín Botánico cuesta 2 euros por persona. ¿Cuánto me gastaré si tengo que pagar 2 entradas?
- ¿Qué números hay entre el 3 y el 6?
- ¿Un caballo es más grande o más pequeño que un perro?
- ¿Un autobús es más grande o más pequeño que un coche?
- ¿Qué cuesta más dinero, una barra de pan o un kilo de mandarinas?
- ¿Qué cuesta más dinero, un billete de avión o un billete de autobús?
- ¿Qué cuesta más dinero, un billete autobús o un billete de tren?
- Dibuja en el aire con un dedo, un círculo.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado.
- Dibuja en el aire con un dedo, una casa.
- Dibuja en el aire con un dedo, un árbol.
- Dibuja en el aire con un dedo, dos círculos.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado pequeño y otro grande.
- Dibuja en el aire con un dedo, una cruz.
- Dibuja en el aire con un dedo, dos líneas que se cruzan.
- Dinos 3 cosas que puedes comprar en una pastelería.
- Si quiero adelgazar lo que tengo que hacer es...
- Si quiero ponerme "en forma" lo que tengo que hacer es...
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 33

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Por qué es importante que tomes tú las decisiones que tienen que ver con tu vida?
- ¿Qué puede ocurrir si tienes un trabajo y siempre llegas tarde?
- ¿Qué puede ocurrir si insultas a tu jefe?
- ¿Qué puede ocurrir si no cuidas a un amigo?
- Dinos algo que sea muy suave.
- Dinos algo que sea áspero.

- Dinos algo que te pueda pinchar.
- Dinos algo que esté muy frío.
- Dinos algo que esté caliente.
- Dinos el nombre de 2 dos personas que hayan sido presidentes en España.
- Dinos el nombre de 3 deportistas que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 actores que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 cantantes que te gusten.
- Dinos el nombre de 2 políticos españoles.
- Dinos 3 cosas que puedes comprar en un chino.
- Dinos 4 cosas que puedes comprar en un supermercado.
- ¿Qué quiere decir, "he metido la pata"?
- ¿Qué quiere decir, "lo tengo en la punta de la lengua"?
- ¿Qué cosas tienes que coger para ir a la piscina?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 34

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cuántas patas tiene un perro?
- ¿Cuántas patas tiene una gallina?
- ¿Cuántas patas tiene un caracol?
- ¿Cuántas patas tiene una vaca?
- Cuéntanos alguna noticia importante que esté pasando en España.
- Dinos 4 monumentos importantes que puedas encontrar en tu ciudad o pueblo.
- ¿A qué se dedica Cristiano Ronaldo? ¿Cuál es su profesión?
- ¿A qué se dedicaba Michael Jackson?
- ¿A qué se dedicaba Ángela Merkel?
- ¿A qué se dedica Rafa Nadal?
- ¿Por qué es conocida Carolina Marín?
- ¿Por qué es conocida Teresa Perales?
- ¿Por qué es conocido Pablo Picasso?
- ¿Por qué es conocido Manolo Escobar?
- ¿Por qué es conocido Albert Einstein?
- ¿Por qué es conocido Woody Allen?
- ¿Por qué es conocido Pedro Almodóvar?
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya puesto triste.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya puesto contento.

- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 35

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Cuenta desde 10 hasta 0 al revés.
- Nombra los días de la semana.
- Nombra los días de la semana al revés.
- Nombra los meses del año.
- Nombra los meses del año al revés.
- Deletrea tu nombre.
- ¿Cómo se siente alguien que se da cuenta que llevaba la bragueta abierta?
- ¿Cómo se siente alguien que ha quedado con un amigo y su amigo no aparece?
- ¿Cómo se llama la presidenta de nuestra Comunidad?
- ¿Qué tiempo hizo ayer?
- ¿Qué hiciste ayer por la tarde?
- ¿Qué debes hacer si estás en la calle y te pierdes?
- ¿Qué es más saludable, tomar una ensalada o tomar un bocadillo de chorizo?
- ¿Qué ocurre si comes bollos y refrescos todos los días?
- Termina las siguientes frases:
 - Cuando tengo sed lo que hago es...
 - Cuando tengo hambre lo que hago es....
 - Cuando tengo frío me pongo algo de...
 - En verano me baño en la....
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 36

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Termina las siguientes frases:
 - o Cuando ves a alguien por la mañana le decimos....
 - o Si alguien te da una mala noticia te pones....
 - o Si alguien te da una buena noticia te pones....

- Cuando te despidas de alguien le dices....
- Si a alguien le has hecho algo que no querías hacerle debes pedirle....
- El animal que ladra es un...
- El animal que maúlla es un....
- El segundo mes del año es el...
- El árbol que da naranjas es un...
- La ropa se lava en la
- El último mes del año es....
- Dinos alguna situación o acontecimiento en el que hayas tenido vergüenza.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya enfadado.
- Dinos 3 cosas que puedes comprar en un chino.
- Dinos 4 cosas que puedes comprar en un supermercado.
- Dinos 3 cosas que puedes comprar en una pastelería.
- Imagínate que tienes que arreglar un jardín. Dinos 3 cosas que llevarías.
- Imagina que vas a casa de un amigo a cenar y quieres llevar algún detalle. Dinos 3 cosas que puedes llevar.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 37

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué año estamos?
- ¿Puedes levantar tu mano derecha?
- ¿Puedes levantar tu mano izquierda?
- ¿Puedes mirar hacia arriba?
- ¿Puedes mirar hacia abajo?
- ¿Cuántos hermanos tienes?
- ¿Dónde fuiste en las últimas vacaciones de verano?
- ¿Cómo se llama el compañero que tienes a la izquierda?
- ¿Cómo se llama el compañero que tienes a la derecha?
- ¿Cómo se siente alguien a quien acaba de dejarle su novia o novio a quien quería mucho? ¿Qué le dirías?
- ¿Cómo se suele sentir la gente cuando comienzan las vacaciones?
- ¿Cómo se siente alguien cuando gana su equipo favorito? ¿Qué le dirías?

- Cuéntanos algo que a ti te ponga muy feliz.
- Cuéntanos algo que te podría poner triste.
- Dinos el nombre de 3 países de Europa.
- Comienza a cantar una canción que te guste.
- Dinos el nombre de tres equipos de fútbol.
- ¿Para qué llevamos una sombrilla a la playa?
- ¿Para qué nos echamos crema solar cuando vamos a la playa?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 38

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué quiere decir, "me quedé en blanco"?
- ¿Qué quiere decir, "se llevan como el perro y el gato"?
- ¿Qué quiere decir, "he metido la pata"?
- ¿Qué quiere decir, "estás en las nubes"?
- ¿Por qué los niños deben ir al colegio?
- ¿Por qué es importante reciclar?
- Imagina que estás en tu habitación y huele a quemado: ¿qué harías?
- Fresas, naranjas, sandías y ciruelas tienen en común que son....
- Burro, águila, jirafa y caballo tienen en común que son...
- Madrid, Barcelona, Santander y Valencia tienen en común que son...
- Lunes, jueves, sábado y domingo tienen en común que son...
- Enero, mayo, febrero y noviembre tienen en común que son...
- Dinos alguna noticia de actualidad. De la que estén hablando los medios de comunicación.
- Dinos el nombre de tres juegos de mesa.
- El profesional que arregla coches se llama...
- ¿Como describirías a alguien que es muy buena persona?
- ¿Cómo describirías a alguien que es mala persona?
- Si quiero adelgazar lo que tengo que hacer es...
- Si quiero ponerme "en forma" lo que tengo que hacer es...
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 39

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?

- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Cada vez que diga una comida tenéis que levantar la mano: Plato, macarrones, teléfono, sandía, cemento, lámpara, baño.
- Cuenta hasta 20.
- Cuenta desde 5 hasta 0 al revés.
- Dinos 4 cosas que podrías comprar en una frutería.
- Dinos 3 cosas que podrías comprar en una ferretería.
- Contrarios, dinos el contrario de las siguientes palabras:
 - o Pequeño
 - o Abierto
 - o Frío
 - o Duro
 - o Caro
 - o Largo
 - o Rápido
 - o Limpio
 - o Lejos
- Dinos 3 palabras que empiecen por la a.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la b.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la c.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la d.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la e.
- Dinos algo de ti que te cueste hacer.
- Dinos algo de ti que te gustaría mejorar.
- Dinos algo sobre lo que te gustaría aprender, saber más.
- Dinos el nombre de tres amigos.
- Describe a tu mejor amigo. ¿Cómo es?
- ¿Cómo te gustaría que fuera tu novio o tu novia ideal?
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya puesto triste.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya puesto contento.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 40

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- A continuación, voy a preguntarte por algunas fechas importantes:
- ¿Qué se celebra el 1 de enero? (Año nuevo)

- ¿Qué se celebra el 6 de enero? (Día de Reyes)
- ¿Qué se celebra el 1 de mayo? (Los Santos Difuntos/Día del Trabajo)
- ¿Qué se celebra el 24 de diciembre? (Nochebuena)
- ¿Qué se celebra el 25 de diciembre? (Navidad/San Esteban)
- ¿Qué se celebra el 31 de diciembre? (Noche vieja)
- ¿Cuántos días tiene una semana?
- ¿Cuántos meses tiene un año?
- ¿Cuántas estaciones tiene un año?
- ¿Cuántos días tiene un año?
- ¿Cómo te gustaría que fuera tu novio o tu novia ideal?
- ¿Cómo se siente alguien que se da cuenta que llevaba la bragueta abierta?
- ¿Cómo se siente alguien que ha quedado con un amigo y su amigo no aparece?
- Dinos el nombre de 2 personas que hayan sido presidentes en España.
- Dinos el nombre de 3 deportistas que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 actores que te gusten.
- Dinos el nombre de 3 cantantes que te gusten.
- Dinos el nombre de 2 políticos españoles.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 41

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué año estamos?
- ¿Dónde comprarías mandarinas?
- ¿Cuál es el tercer mes del año?
- El hijo de tu hermano es tu...
- Dinos el nombre de algún alimento que no sea verde.
- Dinos el nombre de algún animal que no sea negro.
- Dinos 5 cosas que puedas encontrar en una cocina.
- Dinos el nombre de 3 tipos de medios de transporte.
- Nombra 3 comidas que te gusten mucho.
- Nombra 1 comida que no te guste nada.
- Dinos el nombre de una ciudad de España que no sea Madrid.
- Dinos el nombre de 3 pueblos de España.
- Nombra 4 partes del cuerpo.
- Nombra 3 partes del cuerpo que se encuentren en la cara.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya divertido mucho.

- Dinos alguna situación o acontecimiento que recuerdes con mucho cariño.
- Dibuja en el aire un árbol.
- Dibuja en el aire un coche.
- Dibuja en el aire una casa.
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 42

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué meses del año hace más frío?
- ¿En qué meses del año nos solemos bañar en la piscina?
- ¿En qué meses del año se caen las hojas?
- ¿En qué meses del año hay más flores?
- Dinos algún alimento o comida que sepa dulce.
- Dinos algún alimento o comida que sepa salado.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la o.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la t.
- Dinos 3 palabras que empiecen por la r.
- Termina las siguientes frases:
 - o Para barrer necesito una ...
 - o Las manos se limpian con agua y ...
 - o Para fregar los platos necesito agua y
- ¿Qué quiere decir, "no me tomes el pelo"?
- ¿Qué quiere decir, "me quedé con la boca abierta"?
- Dinos alguna situación o acontecimiento en el que hayas tenido vergüenza.
- Dinos alguna situación o acontecimiento que te haya enfadado.
- ¿Como describirías a alguien que es muy buena persona?
- ¿Cómo describirías a alguien que es mala persona?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 43

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Del siguiente grupo de palabras, dinos cuáles son reales:

- Pocutu, ardilla o totinfe.
 - Ordenador, pogomi o lufuce.
 - Tilotu, curiqui o madre.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor peso: sandía, macarrón, pera.
- Ordena los siguientes objetos de menor a mayor peso: lápiz, hoja de papel, un estuche lleno de pinturas.
- Realiza los siguientes cálculos, NO puedes usar los dedos:
 - ¿Cuánto es $2 + 4$?
 - ¿Cuánto es $4 + 4$?
 - ¿Cuánto es $5 - 1$?
- El profesional que se dedica a proteger a la gente y detener a los delincuentes se llama...
- El profesional que se dedica a escribir libros se llama...
- El cubierto que sirve para cortar es el...
- El cubierto que sirve para tomar la sopa es la....
- El medio de transporte que necesita vías para ir de un sitio a otro es el...
- El objeto que sirve para colgar la ropa es la....
- El objeto que sirve para medir la temperatura es el....
- El medio de transporte que va por el agua es el....
- El objeto que se lleva en la espalda y que sirve para llevar cosas es la
- El objeto donde llevamos el dinero y nuestro DNI es la...
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 44

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué tienen en común una linterna, una vela y un foco?
- ¿Qué tienen en común un coche, un autobús y el tren?
- ¿Qué harías si te compras un pantalón y te queda muy largo?
- Dinos algún alimento o comida que sepa picante
- El limón es, ¿dulce, amargo, salado, picante o ácido?
- Dinos 3 cosas que huelan muy mal.
- Dinos 3 cosas que huelan muy bien.
- ¿Qué ocurre si comes bollos y refrescos todos los días?
- ¿Qué ocurre si no haces nada de ejercicio? ¿Qué te puede pasar?
- ¿Por qué es importante tener tus cosas ordenadas?
- Dibuja en el aire con un dedo, un círculo.

- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado.
- Dibuja en el aire con un dedo, una casa.
- Dibuja en el aire con un dedo, un árbol.
- Dibuja en el aire con un dedo, dos círculos.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado pequeño y otro grande.
- Dibuja en el aire con un dedo, una cruz.
- Dibuja en el aire con un dedo, dos líneas que se cruzan.
- Cuando tengo sed lo que hago es...
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 45

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Qué necesitas para sacar algo muy caliente del horno?
- ¿Qué necesitas para afeitarte por la mañana?
- ¿Qué necesitas para depilarte?
- ¿Qué necesitas para curar una herida?
- ¿Qué necesitas para cortar un árbol?
- ¿Qué tienen en común una viola, un bajo y un violín? ¿Qué son?
- ¿Qué tienen en común una violeta, una rosa y un clavel? ¿Qué son?
- ¿Qué tienen en común una trucha, un boquerón y una merluza?
- Mueve cualquier parte del cuerpo menos las manos.
- Mueve cualquier parte del cuerpo menos la cabeza.
- Levanta una y otra rodilla como si estuvieras subiendo escaleras.
- (Se pueden poner de pie) Levanta una mano y un pie.
- Con tu mano derecha, dibuja una S en el aire.
- Con tu mano izquierda, dibuja una O en el aire.
- Realiza mediante mímica: Pelar un plátano; escribir a máquina; coser un botón; hacerse el nudo de la corbata; saludo militar; descorchar una botella; nadar en la piscina.
- ¿Cómo se llama la presidenta de nuestra Comunidad?
- ¿Qué tiempo hizo ayer?
- ¿Qué hiciste ayer por la tarde?
- Cuando tengo hambre lo que hago es....
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 46

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Atiende al menú porque luego tendrás que recordarlo. En un restaurante te ofrecen gazpacho de primero, filetes de pollo de segundo y macedonia de frutas de postre. ¿Te acuerdas de qué te ofrecían de primero?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Estatua de la Libertad?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Torre Eiffel?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Fuente de Cibeles?
- ¿En qué ciudad se encuentra la Playa de la Barceloneta?
- ¿En qué ciudad se celebran los encierros de San Fermín?
- ¿En qué país encontramos las pirámides más famosas del mundo?
- Voy a leerte un listado de palabras, cuando yo termine Dinos todas las que puedas recordar: cubo, bayeta, pino, rama, tomate, bicicleta. *¿Cuáles recuerdas? Leer el listado 2 veces más y pedir después de cada lectura que repita las que pueda.*
- ¿Qué es más largo, un grano de arroz o un espagueti?
- Dinos 4 cosas que llevarías en el neceser si te vas de viaje.
- Dinos 4 cosas que meterías en la mochila si vas a hacer una marcha por el campo.
- Dinos 4 cosas que incluirías en la mochila si tienes que jugar un partido de fútbol.
- ¿Qué significado tiene: "vais como sardinas en lata"?
- ¿Qué significado tiene: "estoy cansado, me voy al sobre"?
- ¿Qué queremos decir realmente cuando decimos? "Pareces una tortuga".
- ¿Qué quiere decir, "estoy muy quemado"?
- ¿Qué quiere decir, "no se oye ni una mosca"?
- ¿Qué quiere decir, "son como el agua y el aceite"?
- Cuando tengo frío me pongo algo de...
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 47

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué ciudad naciste?

- ¿A qué colegio fuiste cuando eras pequeño?
- ¿Dónde solías ir en verano?
- ¿Qué comiste ayer? ¿Dónde comiste?
- ¿En qué medio de transporte has venido al centro?
- ¿Qué has desayunado esta mañana?
- Voy a decir unas palabras que luego tendrás que recordar: árbol, manzana, perro. ¿Puedes repetirlas?
- ¿Cómo se llama el presidente del gobierno?
- ¿Cómo se llama el rey actual?
- ¿Recuerdas las palabras que hemos dicho antes?
- Dibuja en el aire con un dedo, tres líneas que no se crucen.
- Dibuja en el aire con un dedo, un cuadrado y dentro un triángulo.
- Dibuja un círculo y al lado un rectángulo.
- Dinos algo de ti que te cueste hacer.
- Dinos algo de ti que te gustaría mejorar.
- Dinos algo sobre lo que te gustaría aprender, saber más.
- Dinos el nombre de tres amigos.
- Describe a tu mejor amigo. ¿Cómo es?
- En verano me baño en la....
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 48

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿En qué habitación de la casa buscarías un horno?
- ¿En qué habitación de la casa buscarías la bañera?
- ¿En qué habitación de la casa encontrarías una cama?
- ¿Dónde comprarías medicinas?
- ¿Dónde comprarías unos filetes de pollo?
- ¿Dónde comprarías un melón?
- ¿Dónde comprarías un tornillo?
- ¿Dónde comprarías una medicina para el dolor de cabeza?
- Levanta tu mano derecha.
- Levanta tu mano izquierda.
- Levanta el pie derecho.
- Levanta el pie izquierdo.
- Cierra los ojos dos veces seguidas.
- Dinos el nombre de un animal que sea verde.

- Dinos el nombre de un alimento que sea rojo.
- Dinos el nombre de alguna cosa que sea más grande que una moneda.
- Dinos el nombre de 5 prendas de vestir.
- Dinos el nombre de 3 órganos del cuerpo.
- ¿Cómo sería un día ideal para ti?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 49

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- Cuéntanos rápidamente alguna receta que te sepas.
- ¿Qué ingredientes necesitas para hacer pan?
- ¿Cómo irías desde tu casa hasta Plaza de Castilla en transporte público?
- Imagina que mañana vas a la playa. Va a hacer muy buen tiempo. Dinos 4 cosas que meterías en la maleta.
- Imagina que mañana vas a la montaña. Te han dicho que va a nevar. Dinos 4 cosas que meterías en la maleta.
- ¿Qué cosas necesitas para coser un botón?
- ¿Qué necesitas para pintar un cuadro?
- Cómo servirías los siguientes platos: ¿fríos, calientes o del tiempo? Sopa, helado, bocadillo de jamón, lentejas, ensalada, chorizo, gazpacho, granizado, filete de ternera, chuletas de cordero.
- ¿Por qué no se puede hablar alto en una biblioteca?
- ¿Por qué es importante llevar una cazadora si vas en moto?
- ¿Para qué echamos hielo en la bebida?
- ¿Qué medio de transporte va bajo tierra?
- ¿Qué nombre tiene la moneda que usamos en España?
- ¿Qué nombre tiene la moneda que utilizan en Estados Unidos?
- ¿Cuál es la nacionalidad de las personas que viven en Inglaterra?
- ¿Por qué la gente va al gimnasio?
- ¿Qué dura más tiempo, un partido de fútbol o un viaje de España a Estados Unidos?
- ¿Para qué llevamos una sombrilla a la playa?
- ¿Para qué nos echamos crema solar cuando vamos a la playa?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.

SESIÓN 50

- ¿Qué día de la semana es hoy? ¿Qué día fue ayer? ¿Qué día será mañana?
- ¿En qué mes estamos?
- ¿Qué día del mes es hoy?
- ¿Cómo se llama la presidenta de nuestra Comunidad?
- ¿Qué tiempo hizo ayer?
- ¿Qué hiciste ayer por la tarde?
- ¿Qué día fue tu cumpleaños? ¿Cómo celebraste tu último cumpleaños?
- Cuéntanos 2 eventos o acontecimientos en tu vida en los que te lo hayas pasado muy bien (bodas, conciertos, viaje...)
- ¿Cuántos hermanos tienes? Mis hermanos se llaman...
- ¿Cuántos primos tienes? Dinos el nombre de algún primo (si se puede al menos 4).
- ¿Tienes tíos? ¿Cuántos tienes? Dinos el nombre de tus tíos.
- Dinos el nombre de algún alimento que no sea verde.
- Dinos el nombre de algún animal que no sea negro.
- Dinos 5 cosas que puedas encontrar en una cocina.
- Dinos el nombre de 3 tipos de medios de transporte.
- Nombra 3 comidas que te gusten mucho.
- Nombra 1 comida que no te guste nada.
- Dinos el nombre de una ciudad de España que no sea Madrid.
- Dinos el nombre de 3 pueblos de España.
- Nombra 4 partes del cuerpo.
- Nombra 3 partes del cuerpo que se encuentren en la cara.
- ¿Cómo sería un día ideal para ti?
- Dinos algo bueno de ti.
- Dile algo positivo, algo bueno a un compañero de esta clase.



Fundación Síndrome de Down de Madrid
Calle Caídos de la División Azul 15, 28016 Madrid
www.downmadrid.org